PARKINSONCAFÉ VALKENSWAARD
Postadres: Marjo Schurgers, Akeleilaan 7,
5552 GS Valkenswaard, Tel. 040 201 8649
E-mail pc.valkenswaard@gmail.com
Website www.parkinsoncafevalkenswaard.nl
Parkinsoncafé: Auditorium Kempenhof, Antwerpsebaan 3, Valkenswaard

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2026



En nu is het ineens kouder geworden en weten we dat het herfst is. Maar we hebben natuurlijk een heerlijke nazomer gehad met temperaturen waar veel mensen heel gelukkig van werden. En we hebben nog lang van mooie bloemen in de tuin kunnen genieten. Misschien geniet u nu nog buiten van de steeds meer opkomende Halloween versieringen? Maar nu is het dan toch echt wel herfst geworden en gaan we het binnen weer gezelliger maken.

Terugblik

In september hadden we weer ons eerste café na de zomer. Het was een duo-presentatie door Gerard Achten van Veilig Verkeer Nederland Valkenswaard en Sven Hansen, ergotherapeut van Van Hoof.
De presentatie van Gerard, ondersteund met sheets en filmpjes, richtte zich o.a. op de dode hoek van vrachtauto's en hoe daarmee om te gaan.

Na afloop liet een bezoekster weten ook verwacht te hebben dat het zou gaan over Parkinson en verkeer m.n. hoelang met autorijden door te gaan met beperkingen; daar zou Sven na de pauze op ingaan werd haar verzekerd. De presentatie van Sven had een meer dialogisch karakter. Het gesprek met de zaal was levendig; diverse aanwezigen brachten hun ervaringen in. Al bij al, een boeiende, wat lange middag.

Vooruitblik

Op 30 oktober is Paul Geels, specialist ouderengeneeskunde bij Valkenhof, onze gastspreker. Hij zal eerst een beschrijving geven van het werk van een specialist ouderengeneeskunde. Vaak is dit onbekend bij mensen die geen ervaring hebben met een verpleeghuis.
Vervolgens kunnen er vragen gesteld worden door de bezoekers en kan hij kijken wat voor vragen en behoeftes er zijn van Parkinson patiënten in de thuissituatie; hij zal met de mensen in gesprek gaan en beoordelen in hoeverre hij daar helpend bij kan zijn.

Wist u dat….

- we in Valkenswaard sinds kort ook de beschikking hebben over twee duofietsen. Daardoor kunnen ook mensen die door ouderdom, beperking of ziekte minder mobiel zijn, samen met een ander op pad.
De fietsen staan bij “D’n Hertog” op de Maastrichterweg en u kunt ze reserveren via hun website www.samenfietsen-valkenswaard.nl.
De kosten zijn €5,- per dagdeel.
Dit is mogelijk gemaakt door diverse geledingen van Valkenswaard, maar voor een groot deel ook door Parkinson2Beat, die in ons café wel bekend zijn.

- in het Parkinsonmagazine van augustus diverse interessante artikelen staan. Zo is er onlangs een benefietconcert geweest met als titel: Kunst als medicijn. De opbrengst daarvan gaat naar onderzoek naar de gunstige invloed van kunst op het leven van mensen met de ziekte van Parkinson.
In ons café hebben we op 18 december Blanca Spee van de Radboud Universiteit Nijmegen, die met ons aan het werk gaat onder de titel “Kunst en Parkinson”.

- in datzelfde blad ook weer veel geschreven staat over de positieve invloed van sport op de ziekte van Parkinson. Ook de sport Padel wordt daarin gepromoot en er is zelfs een evenement Padel voor Parkinson opgezet op 7 november.
De opgehaalde gelden daarvoor gaan naar onderzoek naar Parkinson bij jonge mensen.

Programma Parkinsoncafé

30 oktober:	Dhr. P. Geels, specialist ouderengeneeskunde van Kempenhof;
27 november:	Kim Rijkelijkhuizen, Parkinsonverpleegkundige MMC, over geavanceerde technologieën (DBS, apomorfinepomp, levodopapomp);
18 December:	Blanca Spee, neurowetenschapper Radboud Universiteit Nijmegen, over creativiteit en Parkinson.

Parkinson TV in 2026, telkens om 16.00 uur

30 oktober:	Lotgenotencontact & Parkinson
27 november:	Mobiliteit & Parkinson
18 december:	Parkinson TV in beweging

